

## ANNEXE 1 QUALITÉS ET VALEURS

### L'abécédaire des qualités

Inspiré du site internet <http://bit.ly/questionsdemploi>

#### A

Accessible  
Accueillant/ante  
Adroit/e  
Agréable  
Aidant/e  
Aimable  
Altruiste  
Ambitieux/se  
Amusant/ante  
Apaisant/ante  
Appliquée/e  
Assertif/ive  
Astucieux/se  
Attachant/ante  
Attentif/ive  
Attentionnée/e  
Audacieux/se  
Autonome  
Avenant/ante  
Aventureux/se

#### B

Beau/belle  
Bienveillant/ante  
Brillant/ante

#### C

Calme  
Captivant/ante

Chaleureux/se  
Charismatique  
Charmant/ante  
Combatif/ive  
Communicatif/ive  
Compréhensif/ive  
Concentré/e (capacité à être)  
Conciliant/ante  
Confiant/ante  
Conformiste  
Conscientieux/se  
Convaincant/ante  
Coopératif/ive  
Courageux/se  
Courtois/e  
Créatif/e  
Cultivé/e  
Curieux/se

#### D

Débrouillard/e  
Décidé/e  
Délicat/e  
Déterminé/e  
Dévoué/e  
Digne de confiance  
Diplomate  
Direct/e  
Discipliné/e  
Discret/ète  
Disert/e  
Disponible  
Doux/douce  
Droit/e  
Drôle  
Dynamique

#### E

Écoute (à l')  
Efficace  
Éloquent/ente  
Empathique  
Encourageant/ante  
Endurant/ante  
Énergique  
Engagé/e  
Enthousiaste  
Entreprenant/ante  
Épanoui/e  
Équitable  
Esprit d'équipe  
Exemplaire  
Extraverti/e

#### F

Ferme  
Fidèle  
Fin/e  
Flexible  
Fort/e  
Franc/franche

#### G

Gai/gaie  
Généreux/se  
Gentil/le

#### H

Habile  
Hardi/e  
Honnête  
Humain/e  
Humble

**I**

Imaginatif/ive  
 Impliqué/e  
 Impulsif/ive  
 Indépendant/ante  
 Indulgent/ente  
 Infatigable  
 Influent/ente  
 Ingénieux/se  
 Innovateur/trice  
 Inspiré/e  
 Intelligent/ente  
 Intègre  
 Intuitif/ive  
 Inventif/ive

**J**

Joueur/joueuse  
 Jovial/e  
 Juste

**L**

Leader, responsable, dirigeant/ante  
 Logique  
 Loyal/e  
 Lucide

**M**

Maître de soi  
 Malin/maligne  
 Marrant/ante  
 Méthodique  
 Mignon/ne  
 Minutieux/se  
 Modeste  
 Motivé/e

**N**

Naturel/elle  
 Novateur/trice  
 Nuancé/e

**O**

Objectif/ive  
 Observateur/trice  
 Obstiné/e  
 Opiniâtre  
 Optimiste  
 Ordonné/e  
 Organisateur/trice  
 Organisé/e  
 Original/e  
 Ouvert/e d'esprit

**P**

Pacificateur/trice  
 Paisible  
 Passionnant/ante  
 Patient/ente  
 Persévérant/ante  
 Persuasif/ive  
 Pétillant/ante  
 Philosophe  
 Planificateur/trice  
 Poli/lie  
 Polyvalent/ente  
 Ponctuel/elle  
 Pondéré/e  
 Posé/e  
 Positif/ive  
 Pragmatique  
 Pratique  
 Précis/e  
 Prévenant/ante

Prévoyant/ante  
 Productif/ive  
 Protecteur/trice  
 Prudent/ente  
 Pugnace

**Q**

Quiet/quiète

**R**

Raisonné  
 Rassurant/ante  
 Rationnel/elle  
 Réaliste  
 Réconfortant/ante  
 Réfléchi/e  
 Réservé/e  
 Résilient/ente  
 Résistant/ante  
 Résolu/e  
 Respectueux/se  
 Responsable  
 Rigolo/ote  
 Rigoureux/se  
 Rusé/e  
 Sage  
 Séduisant/ante  
 Sensible

**S**

Serein/e  
 Sérieux/se  
 Serviable  
 Sincère  
 Sociable  
 Social/e  
 Soigneux/se  
 Solide

Souple  
Souriant/ante  
Spontané/e  
Sportif/ive  
Stable  
Stratège  
Studieux/se  
Sûr/e de soi  
Sympathique

**T**

Talentueux/se  
Tempéré/e  
Tenace  
Tendre  
Tolérant/ante  
Timide  
Tranquille  
Travailleur/se

**V**

Vaillant/ante  
Valeureux/se  
Vif/vive  
Vigilant/ante  
Volontaire  
Vrai/e

**Z**

Zen

**L'abécédaire des valeurs**

**Inspiré d'Isabelle Nazare-Aga, *Je suis comme je suis.***

**A**

Accomplissement  
Aide aux autres  
Amitié

Amour  
Apprendre  
Argent  
Authenticité  
Autonomie  
Aventure

**B**

Bien-être  
Bonheur

**C**

Communication  
Complicité  
Confort  
Conscience  
Contrôle  
Créativité

**D**

Découvrir

**E**

Écologie, nature  
Efficacité  
Épanouissement  
Esthétisme  
Évoluer

**F**

Famille  
Fidélité  
Foi

**H**

Harmonie  
Honnêteté

**I**

Imaginaire  
Indépendance  
Intégrité

**J**

Justice

**L**

Liberté  
Loyauté

**P**

Partage  
Patrie  
Plaisir  
Plaisir intellectuel  
Pouvoir  
Progresser

**R**

Réalisation professionnelle  
Reconnaissance sociale  
Respect  
Respect des autres  
Respect de soi  
Responsabilité  
Réussite

**S**

Santé  
Savoir, connaître  
Sécurité matérielle  
Sécurité affective  
Se réaliser  
Spiritualité

**T**

Transmettre  
Travail

**U**

Utilité